



Allergènes et autres régimes alimentaires, n'hésitez pas à nous en parler directement

Bagel, wrap, polar, 1/2 baguette bio, (bagel sans gluten +1,00€)

Verrine du jour (lentilles, pâtes, taboulé, pâtes perlées avec légumes frais).....3,50€

VEGANES

Chutney de mangues, aubergines, fruits secs, roquette.....9,20€

Houmous ou guacamole, légumes marinés, tomates, oignons rouges, roquette.....9,20€

VEGETARIENS

Bagel au creamcheese.....4,50€

Mozzarella, pesto vert, tomates fraîches, parmesan, roquette.....8,20€

Creamcheese, guacamole, tomates fraîches, oignons rouges, roquette.....8,20€

Chèvre ou brie, miel, pommes, fruits secs, salade.....9,20€

Chèvre ou brie, pesto rouge, tomates séchées, roquette.....9,20€

Houmous ou creamcheese, légumes marinés, parmesan, salade.....9,20€

POISSONS

Thon spécial APDM, crispy, salade.....8,80€

Creamcheese, œufs brouillés, saumon fumé, oignons rouges, salade.....11,00€

Saumon fumé extra, creamcheese, oignons rouges, salade.....11,00€

VIANDES

Jambon, fromage, mayonnaise, crudités, salade.....8,20€

Pastrami, creamcheese, oignons, moutarde USA, cornichons, salade.....10,80€

Œufs brouillés, lardons, cheddar, oignons crispy, salade.....10,80€

Serrano, creamcheese, pesto vert, tomates séchées, parmesan, salade.....10,80€

Boulette maison, andalouse cheddar, cornichons, oignons rouges et crispy, salade.....10,80€

POULET

Poulet froid, mayonnaise, crudités, salade.....8,20€

Poulet chaud, miel, oignons crispy, moutarde à l'ancienne, salade.....8,80€

Poulet chaud, brie fondu, andalouse, oignons crispy, salade.....10,80€

Poulet chaud, creamcheese, cheddar, oignons rouges, salade.....10,80€

Poulet chaud, guacamole, tomates fraîches, oignons rouges, salade.....10,80€

Poulet chaud, huile de truffe, creamcheese, aubergines, parmesan, salade.....11,00€

Potage du jour maison.....	4,80€
Potage + bagel au creamcheese.....	8,00€
Quiche artisanale + crudités.....	15,00€
Maxi salade gourmande.....	15,00€

Choisissez votre bagel dans la liste et nous le déclinons en maxi salade.

Toutes nos salades ont une base de salade, creamcheese, guacamole, houmous, aubergines, tomates séchées, tomates fraîches, oignons rouges + pain et beurre

Menu enfant.....	8,80 €
------------------	--------

Bagel au jambon ou fromage ou creamcheese (ou tout) + jus bio ou petit potage + 1 muffin ou 1 donut

Desserts

Donuts.....	2,50€
Muffin.....	3,00€
Cookie maison.....	4,00€
Carrot cake.....	6,40€
Peanuts from USA.....	6,40€
2 tranches de pain perdu brioché.....	6,50€
3 pancakes au sirop d'érable.....	8,20€

Boissons

(Jetez un petit coup d'œil dans notre frigo boissons.bien être, bio : Ritchie, Club maté, Kombucha)

Café, expresso, déca, lait chaud.....	3,00€
Cappuccino mousse de lait, Chai lait, lait russe, chocolat chaud.....	3,50€
Thé de la maison du thé.....	3,50€
Chai Roosbois – note indienne : gingembre, poivre noir, clou de girofle, cardamone, ...	
Thé noir : CEYLAN ASSAM / EARL GREY (bergamote)	
Thé vert : MONK'S (bergamote et jasmin)	
GENMAICHA (riz soufflé)	
Infusion : HERMES (verveine et lavande)	
Thé vert (avec menthe fraîche du jardin, sans pesticides, en été)	
Jus bio et belge	3,00€
Jus bio et belge 1l.....	7,00€
Eau plate ou pétillante, coca ou coca zéro.....	2,50€
1/2 eau plate ou pétillante.....	4,50€
Bière de Wallonie.....	4,50€